



平成31年4月



通所月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	個別リハビリ あみ物教室 散歩 ゲームレク	個別リハビリ 花見ドライブin青 空ティー ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ 青空ティー!! あみ物教室 散歩 ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 花見ドライブ ゲームレク・カラオケ	☆手作りおやつの日 桜展望台 ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 ガチンコ勝負!! ゲームレク
7	8	9	10	11	12	13
	春の遠足 あみ物教室 潮見坂「足湯」 ゲームレク	☆手作りおやつの日 あみ物教室 みゆきDE人生ゲーム ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 花見ドライブ ゲームレク	お出掛け!! あみ物教室 お花見!! ゲームレク・カラオケ	春の遠足 展望台&お茶会 ゲームレク	個別リハビリ 青空ティー!! あみ物教室 花札 ゲームレク・カラオケ
14	15	16	17	18	19	20
	個別リハビリ あみ物教室 トランプ ゲームレク	個別リハビリ 四つ葉のクローバー ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 坊主めくり ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 みゆきDE人生ゲーム ゲームレク・カラオケ	誕生日会 春のスゴロク 西山トキコ様 ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 桜展望台 ゲームレク・カラオケ
21	22	23	24	25	26	27
	個別リハビリ あみ物教室 グラグラゲーム ゲームレク	個別リハビリ 春夏秋冬 ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 春のスゴロク ゲームレク	☆手作りおやつの日 あみ物教室 クラフトの森 ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ クラフトの森 ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 春うらら鉄板祭り ゲームレク・カラオケ
28	29	30				
	個別リハビリ あみ物教室 四つ葉のクローバー ゲームレク	個別リハビリ 花よりダンゴ ゲームレク・カラオケ				

お知らせ

桜も少しずつ咲き始め日中の気候も穏やかで過ごし易い日になってきました。春は、穏やかな気候の反面、朝・夕は、まだまだ寒い日があります健康管理には、十分注意して下さい。風邪やインフルエンザが、まだまだ流行っています。頭寒足熱と言う様に風邪は下半身の冷えから忍び寄ってきます。保温、手洗い、うがいなど予防をしながらお体を大事にして下さい。また、朝・夕の寒い時間は特に体の動きが悪くなり転倒なども増えますので、移動するときなど、慌てず注意して“常に、ひと呼吸置いて”動くように注意しましょう。さて、4月ですが、今月は、お花見遠足や誕生日会、なぞのゲームレクなど沢山の企画を考えています。楽しみにしていて下さいね。

「お誕生日おめでとうございます」

今月の、お誕生日の方は、西山トキコ様 20日

みゆきデイサービスセンター

電話 0532-69-5350
FAX 0532-69-5351



豊橋市東幸町字大山139-1

<http://care-support.link>